

2014年11月21日(金) 三頭山											
	予 定 時 刻					実 績 時 間					備 考
	着	発	時 間			着	発	時 間			
	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	
武蔵五日市駅前P	8:00	8:05									
都民の森駐車場	9:05										
都民の森駐車場		9:20	0:50	0:10	1:00		8:44			0:36	
三頭の大滝	10:20		0:55	0:20	1:15	9:20	9:28			1:25	
A点	11:35		0:25	0:10	0:35	10:45	10:57			0:45	
ムシカリ峠	12:10		0:20	0:00	0:20	11:30	12:44			1:40	実際はここで昼食
三頭山西峰	12:30		0:05	1:10	1:15	13:10				0:22	昼食1時間
三頭山東峰	13:45		0:25	0:15	0:40	13:32	13:42			1:08	
見晴らし小屋	14:25		0:20	0:00	0:20						
鞆口峠	14:45		0:20	0:20	0:40	14:40	14:59			0:29	コーヒータイム
都民の森駐車場	15:25					15:09					
都民の森駐車場		15:40	0:15		0:15						
数馬の湯	15:55	17:55	0:45	2:00	2:45						温泉2時間
武蔵五日市駅前P	18:40										
計			3:40	2:25	6:05			0:00	0:00	6:25	

注: 予定所要時間は昭文社地図時間による。

2014/10/11
2014/11/22