

2011年8月11日(水) 八海山							
実績時刻	着 時:分	発 時:分	時間			備考	備考
			正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分		
河辺駅		07:00				2:30	車
山麓駅	09:30 08:25	09:40 08:40	00:07	00:03 00:15	00:10		
山頂駅	09:50 08:47	08:50	00:40 00:07	00:20 00:00	01:00 00:07	ストレッチ体操	219.9Km
四合半	10:50		00:50	00:10	01:00		
女人堂	11:50 09:55	10:13	01:00 00:57	00:10 00:08	01:10 01:05		
薬師岳	13:00 11:13	11:13	00:40 00:11	00:40 00:00	01:20 00:11	昼食	
千本檜小屋	11:24	11:46	00:36	00:00	00:36	昼食	予定ではなし
八海山	12:00	12:15	00:25	00:11	00:36		予定ではなし
千本檜小屋	12:31		00:31	00:00	00:31		予定ではなし
薬師岳	12:40	12:55	00:09	00:00	00:09		
女人堂	14:20 13:36	13:42	00:40 00:43	00:10 00:13	00:50 00:56		
四合半	15:10 14:16		00:25 00:30	00:00 00:10	00:25 00:40		
山頂駅	15:35 14:41	15:40 15:00	00:20	00:05	00:25		
山麓駅	15:50 15:09	15:28					車
河辺駅	19:20						439.3Km
計	予定 実績		04:22 04:29	01:33 01:02	05:55 05:31		

(¥2GB¥yama¥八海山 ¥2011/8/11)

参考:

- 1: 正味所要時間は”山と高原地図”による。
- 2: 休み時間を変更すると、着時刻は自動計算されます。 入力は半角です。