	2012年10月4日(木)～10月6日(土) 燧ケ岳、奥只見湖												
		予 定 時 刻					実 績 時 間					標高	備 考
		着	発	時 間			着	発	時 間			m	
				正味所要時間	休み時間	計			正味所要時間	休み時間	計		
		時:分	時:分	時:分	時:分	時:分	時:分	時:分	時:分	時:分	時:分		
													1日目
	河辺駅前		08:00					07:52					車で5:45
													ナビでは5:05、274Km
	御 池	13:45	14:05				12:26	14:05				1,510	御池 --> 沼山峠
													12:40 --> 13:00
10月4日	沼山峠	14:25	14:40	01:05	00:15	01:20	14:23					1,701	14:05 --> 14:25
													16:50 --> 17:10
	尾瀬沼ヒュッテ	16:00					15:50					1,668	
	小 計			01:05	00:15	01:20	01:27						
10月5日	尾瀬沼ヒュッテ		07:00	03:20	00:40	04:00		06:11					2日目
	俎嵓(まないたぐら)	11:00		00:20	01:00	01:20	10:41	11:30				2,346	昼食
	紫安嵓(しばやすぐら)	12:20		02:45	00:20	03:05	12:10	12:25				2,356	
	下田代十字路	15:25		00:35	00:10	00:45	16:38					1,413	
	元湯山荘	16:10					17:07					1,419	3日目
	小 計			07:00	02:10	09:10	10:56						
10月6日	元湯山荘		07:00	00:50	00:10	01:00		07:04					
	三条の滝	08:00		02:40	01:00	03:40	08:50					1,230	
	御 池	11:40	12:30	02:00		02:00	13:30					1,510	昼食そして車で移動
	奥只見湖	14:30											
	小 計			05:30	01:10	06:40	06:26						
	奥只見湖		15:00	00:00	00:30	00:30							又は銀山平温泉で入浴
	河辺駅	18:45											
	合 計			13:35	03:35	17:10					18:49		
	注:												
	2012/6/23												
	2012/9/2												