

2014年8月14日(木) 金峰山											
	予定時刻					実績時間					備考
	着	発	時間			着	発	時間			
	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	
大弛峠	9:30			0:15		9:54					
大弛峠		9:45	1:00	0:30	1:30		10:37			1:49	雨で様子を見ていた。
朝日岳	11:15		1:30	1:20	2:50	12:26					昼食40分 雨でここから戻る。
金峰山	14:05		1:00	0:30	1:30	—	—				
朝日岳	15:35		1:00	0:30	1:30		12:50			1:35	
大弛峠	17:05				0:00	14:25					
大弛峠		17:20	1:30	2:00	3:30		14:46				
温泉			1:20		1:20	15:39	18:42				
計	登山時間		4:30	2:50	7:20					3:24	

注: 予定所要時間は昭文社地図時間による。

2014/8/10  
2014/10/22