

2012年6月8日(金)国師ヶ岳

予定時刻 実績時刻(赤)	着 時:分	発 時:分	時間			備考	備考
			正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分		
八王子駅前		8:00	2:00	0:30	2:30	車で2:30	
		8:00					
大弛峠	10:30			0:20			
	10:20						
大弛峠		10:50	1:10	0:20	1:30		
		10:55			1:02		
前国師ヶ岳	12:20		0:15	0:10	0:25		
	11:57				0:16		
北奥千丈岳	12:45		0:30	1:00	1:30	昼食 0:40	
	12:13	13:20			1:35		
国師ヶ岳	14:15		0:15	0:20	0:35		
	13:48	13:55			0:26		
前国師ヶ岳	14:50		0:50	0:20	1:10		
	14:14	14:20			0:56		
大弛峠	16:00			0:20			
	15:10						
大弛峠	16:20		1:00	0:00	1:00		
		15:30					
ほったらかし温泉	17:20				2:50	入浴 1:30 + 車 1:20	
	17:20	19:30					
八王子駅前	20:10						
	21:10						
計	予定山行時間		3:00	2:30	5:30		
	実績山行時間				4:15		