2012年6月8日(金)国師ヶ岳							
 予定時刻	着	発	時 間			 備 考	備考
実績時刻(赤)			正味所要時間	休み時間	計		
	時∶分	時∶分	時∶分	時∶分	時∶分		
L 八王子駅前		8:00	2:00	0:30	2:30	車で2:30	
		8:00				, , ,	
大弛峠	10:30			0:20			
	10:20						
 大弛峠		10:50	1:10	0:20	1:30		
ンベリビッド		10:55	1.10	0.20	1:02		
前国師ヶ岳	12:20	10.00	0:15	0:10	0:25		
117111111111111111111111111111111111111	11:57		0.10	0.10	0:16		
北奥千丈岳	12:45		0:30	1:00	1:30	昼食 0:40	
10201741	12:13	13:20			1:35		
国師ケ岳	14:15		0:15	0:20	0:35		
	13:48	13:55			0:26		
前国師ヶ岳	14:50		0:50	0:20	1:10		
	14:14	14:20			0:56		
大弛峠	16:00			0:20			
	15:10						
				ı			
 大弛峠	16:20		1:00	0:00	1:00		
ノヘリビット	10.20	15:30	1.00	0.00	1.00		
ほったらかし温泉	17:20	. 5.55			2:50	入浴 1:30	· + 車 1:20
.5. 5 / 2 5 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2	17:20	19:30			2.00	у (Д	,20
八王子駅前	20:10						
	21:10						
					_		
計	予定山行時間		3:00	2:30	5:30		
ПI	実績山行時間				4:15		