

| 2016年3月4日(土) 南高尾山稜縦走 | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|------|-----|-------------------------|
| | 予定時刻 | | | | | 実績時間 | | | | | 備考 |
| | 着 | 発 | 時間 | | | 着 | 発 | 時間 | | | |
| | | | 正味所要時間 | 休み時間 | 計 | | | 正味所要時間 | 休み時間 | 計 | |
| 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | 時:分 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 高尾駅 | | 10:07 | | | | | 10:17 | | | | バス10分遅れた |
| 大垂水峠バス停 | 10:28 | | | | | 10:38 | | | | | |
| 大垂水峠バス停 | | 10:30 | 1:00 | 0:10 | 1:10 | | 10:40 | | | | |
| 中沢山 | 11:40 | | 1:15 | 0:10 | 1:25 | 11:33 | 11:39 | | | | 昼食40分 |
| 三沢峠 | 13:05 | | 0:30 | 0:05 | 0:35 | 12:28 | | | | | 見晴らしに良い処で昼食 実際昼食は21分 |
| 草戸山 | 13:40 | | 0:10 | 0:00 | 0:10 | 13:12 | 13:30 | | | | |
| 草戸山峠 | 13:50 | | 1:00 | 0:20 | 1:20 | 13:38 | | | | | |
| 四辻 | 15:10 | | 0:10 | 0:00 | 0:10 | 14:39 | | | | | |
| 高尾山口駅 | 15:20 | | | | | 14:48 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 高尾山口駅 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

2017/3/3
2017/3/6