

2013年2月3日(日) 三頭山

	予定時刻					実績時間					備考
	着	発	時間			着	発	時間			
	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	
都民の森P	8:14										行程の半分はアイゼンを履き歩きにくく草臥れた
都民の森P		8:28	0:10	0:00	0:10		8:28	0:07	0:00	0:07	
森林館	8:38		0:30	0:10	0:40	8:35		0:21	0:00	0:21	
三頭大滝	9:18		1:20	0:15	1:35	8:56	9:12	1:26	0:41	2:07	
三頭山避難小屋	10:53		0:20	0:00	0:20	11:03	11:13	0:15	0:10	0:25	
三頭山(西峰)	11:13		0:10	0:42	0:52	11:28	12:10	0:14	0:42	0:56	昼食
三頭山(東峰)	12:05		0:40	0:05	0:45	12:24	12:28	0:54	0:10	1:04	
鞆口峠	12:50		0:15	0:05	0:20	13:28	13:33	0:17	0:05	0:22	
都民の森P	13:10					13:50					
都民の森P							14:19				
計			3:25	1:17	4:42			3:34	1:48	5:22	

注: の欄へ半角で時刻を入力しますと、着の時刻が自動的に変わります。
 予定所要時間は昭文社地図時間による。