

三頭山110716(土)						
	着	発	時 間			備 考
			正味所要時間	休み時間	計	
	時:分	時:分	時:分	時:分	時:分	
自 宅		7:31				車で
駐 車 場		9:30	0:50	0:10	1:00	
	8:36	8:40	0:27	0:00	0:27	
三頭の大滝	10:30		0:55	0:20	1:15	
	9:07	9:12	0:56	0:20	1:16	
尾根1,374m	11:45		0:25	0:10	0:35	
	10:23	10:31	0:25	0:10	0:35	
ムシカリ峠	12:20		0:20	0:10	0:30	
	10:58		0:14	0:00	0:14	
三頭山	12:50		0:25	0:50	1:15	
	11:12	12:06	0:46	1:00	1:46	
見晴し小屋	14:05		0:40	0:10	0:50	
ブナの道に出る	14:55		0:15	0:00	0:15	
三頭の大滝	15:10		0:45	0:10	0:55	
鞘 口 峠	12:58	13:11	0:17	0:13	0:30	
駐 車 場	16:05					
	13:28					
計	予定時間		4:35	2:00	6:35	
	実績時間		3:05	1:43	4:48	

2011/7/15