

2013年8月13日(火) 妙義山(上級コース)											
	予定時刻					実績時間					備考
	着	発	時間			着	発	時間			
	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	
河辺駅前		7:00									
青梅IC	7:10										
松井田妙義IC	8:50										
妙義神社	9:00										
妙義神社		9:15	0:10	0:00	0:10		9:35				
妙義神社奥	9:25		0:50	0:10	1:00		9:45				
辻	10:25		0:20	0:00	0:20	11:10	1:20				10:48大の字岩峰10:53 直立30mで15分休み。12:00出発 12:17見晴し
奥の院	10:45		0:50	0:20	1:10	11:24					
白雲山頂	11:55		0:55	0:40	1:35						13:00昼食13:20 少し前、玉石を通過したので白雲山山頂は、いつの間にか通過した。
大天狗	13:30		0:10	0:10	0:20		14:41				
分岐	13:50		0:20	0:10	0:30	14:58					
相馬山	14:20		0:15	0:10	0:25						時間不足で相馬山は中止
分岐	14:45		0:45	0:05	0:50		15:20				
妙義中間道分岐	15:35		0:35	0:10	0:45		16:20				
東屋	16:20		0:15	0:05	0:20		17:09				
大人場(おにんば)	16:40					17:40					東屋あり
大人場		17:10					17:40				
もみじの湯	17:20	19:10									温泉2時間の予定は、遅れているので1時間位で済みます。
河辺駅前	21:10										
計			5:25	2:00	7:25			0:00	0:00		

注: 予定所要時間は地図時間による。

2013/8/11  
2013/8/14