この間連結してあぶない。
車に乗せてくれた所
奥多摩湖
富士山の展望良好
三条ダルミ
雲取山避難小屋
カラマツ
小雲取山
1937
富田新道
2:30
3:25
サワラノ平
1708
美しいブナ林
野陣尾根
ヨモギノ頭
素泊りのみ
奥多摩小屋
五十人平
ヘリポート
唐松谷林道
2:30
3:00
青岩鍾乳洞
現在通行止め
マルバタケブキ
ヨモギ尾根
奥茅助尾根
ブナ坂
(ブナダワ)
七ッ石山
1757.3
七ッ石小屋
素泊まりのみ
シーズンの
平日は要予約
マムシ岩
千本ツツジ
高丸山
1733
ヤマツツジの群生
(花期6月)
日陰名栗山
1725
1:00
1:10
巳ノ戸ノ大クビレ
鷹ノ巣山
1736.6
北面はブナ林
南面は展望がよい
ヒルメシクイノタワ
稲村岩尾根
2:10
1:10
0:55
0:45
稲村岩
急坂
巳ノ戸尾根
八丁山
1280
1338
八丁橋
日原川
0:40
一石山
1259
一石山神社
梵天岩
日原鍾乳洞
日原渓流釣場
鍾乳洞
小川谷橋
日原
0:10
0:20
滝入ノ峰
笙ノ岩山
1254.8
野生のニホンザル生息地
日原
倉沢
倉沢バス停から15分
都指定天然記念物
倉沢のヒノキ
急坂
204
日原鍾乳洞
日原トンネル
日原街道
標高620m
中日原
東日原
駐車場(有)
診療所
森林館
巳ノ戸橋
555m
細子43頁
細子22頁
細子18頁
1:20
1:30
1:15
1:10
奥多摩駅、川乗橋
西東京バス13分
ゲート
川乗橋
加藤神社
小曾
東京トラウトカントリー
大沢
日野明神社
大沢鍾乳洞
寺地
氷川
稲荷神社
裏図608.8
見通尾根
不老線
水根山
1620
城山
1523
将門馬場
1455
ハッ石山分岐
狩倉山
(不老山)
1452
1479.8
六ッ石山
広々とした草原
御前山よく見える
夏はヤブ多し
1177
三ノ木戸山
奥多摩町
トオノクボ
ヒノキの植林帯の急坂
1:00
1:20
2:10
1:30
0:40
0:35
細子22頁
木橋を渡る
1485
カラマツ
榧ノ木山
木根尾林道
1:20
1:00
イソツネ山
846.2
境
境橋
境沢谷キャンプ場
トイレ
檜村橋
檜村
祥安寺の湧水
(境の清泉)
白龍の大岩
白龍神社
411
水根沢キャンプ場
水根
中山
道所
玉堂獣碑
青梅街道
不動明王
0:30
0:20
梅久保
栃寄
九竜山
942
栃寄森の家
1:10
0:40
ゲート
散策コース
多いため
道標に注意
シダクラ尾根
サス沢山
940.0
664
1:50
1:20
0:50
1:30
惣岳山
0:30
0:15
0:20
御前山避難小屋
1405.0
御前山
4月中～下旬
カタクリの花が咲く
1050
小河内峠
奥多摩むかしみち
惣岳渓谷
トイレ
411
奥多摩湖
標高540m
展望台
小河内ダム
トイレ
奥多摩駅、奥多摩湖
西東京バス15分
ゲートあり
205
1:30
1:00
倉戸口
小河内荘
あたみ荘
温泉神社
熱海
女の湯
坂本園地
坂本
WC
馬頭館
蜂谷橋
蜂谷橋
麦山橋
小河内神社
麦山の浮橋
渇水時に浮橋がはずされることあり
小河内神社
奥多摩湖レストセンター
奥多摩湖いこいの路
トイレ
いこいの広場
小河内ダム～山のふるさと村
湖岸周遊道路は4月～2
金曜日～11月末まで開放
山のふるさと村
遊歩道
奥多摩周遊道路
206
奥多摩湖をへだてて
石尾根が一望できる
月夜見第1駐車場
ビジターセンター
WC
イヨ山
979.1
夜間通行止め
倉戸山
1169.3
4月下旬
サクラがみごと
水と緑のふれあい館
トイレ・レストランあり
「湖底の故郷」の碑
水根
ヤマザクラ
雲風呂
普門寺
いぬえ
川野
小留浦
留浦
太子堂
トイレ
トイレあり
鴨沢
加茂神社
鴨沢山の家
奥多摩駅、鴨沢
西東京バス35分
標高580m
奥多摩駅、お祭
西東京バス40分
お祭
おまつり荘
所畑
分岐
小袖乗越
0:20
0:30
親川橋
親川
丹波川
甲武キャンプ場
保之瀬
マリコ橋
411
青梅街道
落滝
丹波
丹波たばやまのめこい湯丹波山温泉
保之瀬天平
1342.9
丹波山ゲート
1:20
1:45
2:50
1:50
鹿猟跡
小袖山
1054.0
お祭
小根
赤指尾根
非公開
小袖鍾乳洞
戸羽黒神社
562m尾根
車に乗せてくれた所
渓流釣場
峰谷
林道
標高600m
3:30
2:30
奥多摩駅、鴨沢
西東京バス38分
下り
峰
雲取山避難小屋
後山林道落石注意
黒滝橋
後山林道
後山川
ゲート
登り尾根
2009年11月現在、後山林道は
片倉谷より奥は車両通行止
塩沢橋
広葉樹木が
美しい尾根道
雑木・カラマツに
囲まれた草原
丹波天平
1342.9
1:45
1:20
1:45
1:20
1:15
1:00
1:10
1:20
大丹波峠
1066
ズモ山
今川
0:40
1:00
川久保
トイレあり(冬期閉鎖)
橋立
諏訪神社
小菅中
小菅村役場
多摩川源流水の郷
池之尻
奈沢
御嶽神社
東部
金風呂
金風呂荘
WC
庄ノ指
大成
小森神社
139
1:40
2:00
ムロクボ
タカザワ
1:10
0:50
1:30
1:45
1178
大寺山
三頭山の眺めがすばらしい
三頭橋
標高550m
標高540m
深山橋
深山橋
奥多摩レストセンター
麦山の浮橋
小河内神社
麦山橋
川野
小留浦
留浦
太子堂
トイレ
トイレあり
鴨沢
鴨沢山の家
加茂神社
1288.2
しゃくら
鹿倉山
ヒノキ・カラマツに囲まれ
西面のみ展望が開ける
仏倉利塔
大成
小森神社
金風呂
金風呂荘
WC
庄ノ指
139
奈沢
御嶽神社
東部
池之尻
小菅中
小菅村役場
多摩川源流水の郷
トイレあり(冬期閉鎖)
橋立
諏訪神社
川久保
1:40
2:00
ムロクボ
タカザワ
1:10
0:50
1:30
イヨ山
979.1
夜間
通行止め
ビジターセンター
WC
山のふるさと村
0:35
0:30
1050
小河内峠
奥多摩湖をへだてて
石尾根が一望できる
月夜見第1駐車場
1:50
1:20
0:50
1:30
サス沢山
940.0
664
奥多摩都民の
惣岳山
0:30
0:15
0:20
御前山避難小屋
1405.0
御前山
4月中～下旬
カタクリの花が咲く
0:50
0:40
1:00
1:10
1:20
大丹波峠
1066
ズモ山
今川
0:40
1:00
1:15
1:00
細子24頁
細子6頁
細子22頁
細子43頁
細子18頁
細子28頁
細子24頁
細子6頁
細子10頁
細子6頁
細子22頁
細子24頁
標高1000m
ゲート
日原林道は
一般車の通行は
自粛したい
吊橋
0:20
1:20
1:00
カツラの巨樹
0:25
ゲート
日原林道
尾根
尾根
尾根