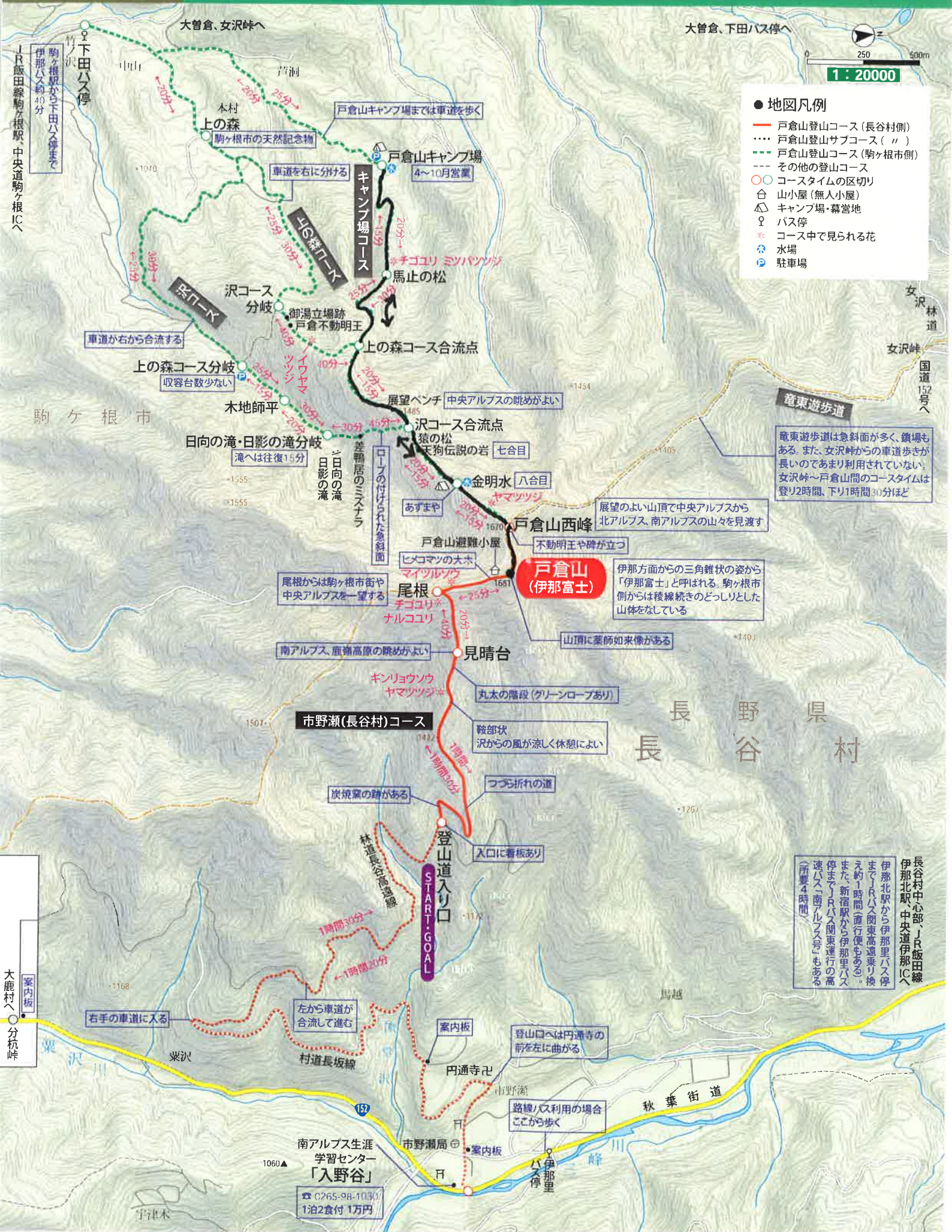


戸倉山(伊那富士) トレッキングMAP



- 地図凡例
- 戸倉山登山コース (長谷村側)
 - ⋯ 戸倉山登山サブコース (〃)
 - - - 戸倉山登山コース (駒ヶ根市側)
 - - - その他の登山コース
 - /○ コースタイムの区切り
 - △ 山小屋 (無人小屋)
 - △ キャンプ場・幕営地
 - ♀ バス停
 - ★ コース中で見られる花
 - 🚰 水場
 - 🚗 駐車場

電東遊歩道は急斜面が多く、鎖場もある。また、女沢峠からの車道歩きが長いのであまり利用されていない。女沢峠～戸倉山間のコースタイムは登り2時間、下り1時間30分ほど

伊那方面からの三角錐状の姿から「伊那富士」と呼ばれる。駒ヶ根市側からは後継続きのどっしりとした山体をなしている

長谷村中心部、JR飯田線伊那北駅、中央道伊那ICへ
伊那北駅から伊那里バス停まで、JRバス関東高速乗り換え約1時間(運行便もある)。また、新宿駅から伊那里バス停まで、JRバス関東運行の高速バス(南アルプス号)もある(所要4時間)

南アルプス、重嶺高原の眺めがよい

市野瀬(長谷村)コース

登山道入り口

南アルプス生涯学習センター「入野谷」

☎0265-98-1030
1泊2食付 1万円